



CARMEL ALISON LAM
FOUNDATION
SECONDARY SCHOOL
迦密愛禮信中學

家長
通訊

第52期

地址:新界葵涌華景山路四號

電話:2744 5117

傳真:2785 4153

網址:<http://www.calfss.edu.hk>

電郵:calfss.mail@calfss.edu.hk

校慶感恩崇拜

蒙主保守帶領，迦密愛禮信中學已建校三十年，我們深感神恩豐厚。在二零一二年十一月二十三日(星期五)下午六時於禮堂舉行感恩崇拜，校監、校董、家長、校友及師生一同參與，共証神恩。典禮開始，由辦學團體基督教興學會主席關繼祖教授述史，繼而播道神學院院長楊詠嫻博士從詩篇八篇訓勉會眾，講題為「崇高的教育使命—重尋人類的尊貴」，激勵我們繼往開來，肩負基督教全人教育的使命，弘揚真道。

接着師生歌詠團及合奏小組以悠揚樂韻，美妙歌聲去「感謝耶和華」，「因祂活着」，並「願主賜福保護」我們。從播放短片憶述三十年來學校發展及師生生活點滴，到鄧少軒校長感恩之言，都使我們不忘對上帝的感恩，並感激創校基督徒無私的付出。

典禮中，更感動的是會眾對帶領學校發展的校董團隊成員，長期栽培學生的教育同工，予以熱烈的嘉許。當然教育最大的成果是啟發學生的成長，故此，崇拜中頒發極具意義的榮譽校友獎，嘉許他們在學術、體育及藝術具傑出成就，讓我們充分體會「桃李萋萋三十載，神恩滿載育英才」。願頌讚榮耀歸予我們在天上的父神。



鄧少軒校長感恩之言



麥文本校監致詞



楊詠嫻院長訓勉



關繼祖教授簡述興學會辦學歷史



校慶感恩崇拜主禮嘉賓

桃李秦秦三十載 恩滿載育英才



新加坡聖瑪利諾中學
三十周年紀念典禮 頒獎
桃李滿園
服務滿三十年同工



服務滿三十五年同工



服務滿二十年同工



服務滿十五年同工



服務滿十年同工



1982-2012

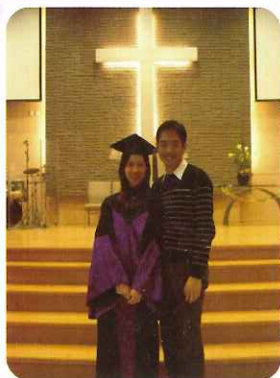


歌詠團及合奏小組

榮譽校友

(一) 林冠峰博士

- ★ 1999年畢業後，獲得香港科技大學化學及環境工程系錄取。
- ★ 2002年獲得工程學士學位。
- ★ 2006年獲得環境工程博士學位。
- ★ 2007年獲得法國領事館提供的獎學金，到法國里昂的國家科學研究所 (CNRS) 開展為期一年的研究工作。
- ★ 2008年秋至2011年，獲得英國皇家學會 (British Royal Society) 頒發的 '牛頓國際研究基金' (Newton International Fellowship)，在英國倫敦大學學院 (University College London) 從事研究。
- ★ 2011年初，在香港科技大學化學工程系擔任客座助理教授。
- ★ 2012年赴英國倫敦大學學院，擔任講師職務。



(二) 伍倩文博士

- ★ 2002年畢業後，相繼取得香港中文大學完成生物化學系學士學位及病理學系碩士學位。
- ★ 2007年到美國國家衛生研究中心 (National Institutes of Health) 修讀博士課程，進行免疫系統的基礎研究。
- ★ 2011年完成博士研究後，現於美國國家癌症研究中心 (National Cancer Institute) 接受博士後研究訓練，並參與疫苗研究工作。

(三) 林秋霞女士

- ★ 香港體育舞蹈總會董事
- ★ 常舞坊社區體育會會長
- ★ 國際體育舞蹈總會(IDSF)會員
- ★ 亞洲體育舞蹈總會(ASDF)會員
- ★ 2009東亞運動會體育舞蹈教練
- ★ 康樂及文化事務署註冊教練
- ★ 康樂及文化事務署委任普及健體大使及學校體育大使
- ★ IDTA 英國國際舞蹈教師協會 拉丁舞 Fellow (HIGHLY COMMENDED)
- ★ ASDF ASAIN DANCESPORT FEDERATION (COACH GRADE)
- ★ TVB飛躍99國際舞蹈大賽香港代表
- ★ 2001年度IDSF亞洲區體育舞蹈錦標賽拉丁舞香港代表
- ★ 1999至2001年度全港公開拉丁舞比賽全年總冠軍
- ★ 2000年度全港公開體育舞蹈排名計分賽拉丁舞總成績第一名
- ★ 2000年度IDSF 亞洲區及亞太區體育舞蹈錦標賽拉丁舞香港代表
- ★ 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會第 43 及 44 屆體育節拉丁舞冠軍



(六) 蘇培堅博士

- ★ 2003年香港理工大學應用生物及化學科技系獲得學士學位。
- ★ 2008年香港理工大學應用生物及化學科技系獲得博士學位。
- ★ 2008至今香港理工大學應用生物及化學科技系任科學主任。



(四) 刁美霞博士

- ★ 1997年在麥基爾大學(加拿大)完成護理學學士。
- ★ 2003年在南哥倫比亞大學(美國)完成工商管理碩士(醫療管理)。
- ★ 2010年在香港理工大學(香港)完成醫療科學博士，現今在香港公開大學科技學院護理學系助理教授，並且是註冊護士(加拿大、香港)。



(五) 葉珮兒小姐

- ★ 香港歷來第2位出戰奧運的香港女槍手，主項女子10米氣手槍。
- ★ 現職香港射擊總會體育幹事，兼職射擊運動員。
- ★ 2001年開始打槍。
- ★ 2004年開始代表香港比賽。
- ★ 曾代表香港參加了2012年奧運會、2006年亞運會及2009年全運會。



(七) 葉名琛博士

- ★ 2001年畢業。
- ★ 2004榮譽理學士(生物化學)(HKU)。
- ★ 2007哲學碩士(HKU)，研究人類呼吸道細胞對呼吸道合胞病毒(RSV)及人類偏肺病毒(HMPV)的免疫反應。
- ★ 2011哲學博士(HKU)，研究沙士冠狀病毒入侵免疫細胞的機制。
- ★ 2011年至今香港大學生物化學系後博士研究人員，研究人類脊柱椎間盤退化及再生機制。

社會服務

- ★ 2002-03 及04年葵涌扶輪青年服務團創團義務秘書。
- ★ 2011-12年葵涌扶輪青年服務團主席。



三十周年 校慶聚餐



拉丁舞表演，精彩絕倫



售賣紀念品，校友落力捧場



家長學生分享晚宴美食



家教會舊委員於晚宴重聚，額外高興

家長教師會 周年大會

本校家長教師會於2012年12月1日（星期六）順利舉行了周年會員大會，會上作出了全年工作及財務報告，並進行了會章修訂及新一屆委員的委任儀式。

當日約有250位家長出席，反應熱烈。期間舉行了中三選科及新高中講座，協助家長及學生為新高中的課程作好準備。此外，教師亦與家長會面，以促進家校合作。



新一屆家長教師會委員獲頒委任狀後合照



上屆家長教師會委員獲頒感謝狀後合照



麥文本校監致詞



中三選科及新高中講座



二百五十多位家長出席周年大會



信泉堂小組領唱



嘉賓全神貫注聆聽信息



弦樂小組合奏



校牧陳福勤姑娘領禱



陳敏兒小姐生動傳神之見證分享

懇親福音晚會

由迦密愛禮信中學與播道會信泉堂合辦的聖誕懇親福音晚會，於去年12月20日順利完成。晚會邀請到「家長匯習」創會會長陳敏兒女士，藉著『愛護有「家」』這主題，幫助父母確認自己的天職，並與子女共同建立健康快樂的家庭。而當晚有一名為「孝順十式」的環節，讓父母與兒女親子一番，場面溫馨，晚會於九時曲終人散。



校長致送謝咭



陳炳華校董致辭



晚宴開始.....



親親父母——溫馨一刻

全港十八區(葵青區)小學數學比賽

暨三十周年校康社區活動

香港學生在國際聯校學科(數學)評估(PISA)、國際數學比較研究(TIMSS)及奧林匹克比賽中，屢獲佳績，實屬本港數學教育界的光榮。本校繼續與「香港理工大學應用數學系」合辦，全港十八區(葵青區)小學數學比賽。適逢本年為迦密愛禮信中學的三十周年校慶，故定於休息及茶點及比賽完畢後設有數學科攤位遊戲。

是次比賽的參賽對象是葵青區小五及小六學生。本年有24間學校參加，人數更超過270人。參賽名額是每所學校最多提名四隊，每隊三位同學。比賽內容包括：估算、推理和解難。比賽設有全場冠、亞、季、殿軍各一名及優異獎多名；各參賽者皆獲發證書。(相關網頁是 <http://www.calfss.edu.hk/schoolsite/mathcontest>。)



比賽同學合照

校慶數學攤位遊戲包括有

1. 剪出圖形
2. 骰子上的點子
3. 飲管測量：每位組員會獲得不同長度的飲管一支，同學可利用直尺先量度出飲管的長度；然後，利用飲管量度學校大門前的馬賽克畫(連畫框)的長度和闊度。
4. 層層疊的面積
5. T字之謎
6. Pete's Pike
7. 扭計蛇
8. Brick by Brick
9. 撲克神算：抽出四張牌，利用四則運算符號作運算令結果等於10。
10. Treasure Quest：同學抽出一張挑戰卡。按照挑戰卡上提供的位置排位，然後按準則開始遊戲，英雄人物要將金人推出出口。
11. 估算明星賽：參加者先用手機抽出一個50至100之間的號碼，嘗試憑感覺取出一疊估計與所抽號碼相同數量的鈔票，若所取鈔票數量與所抽號碼相差不超過10，則可獲獎品一份；若相差不超過5，則可獲獎品兩份；如數量相同，則可獲大獎一份。
12. Wii Fit 遊戲：計算10。
13. QR 解密：用平板電腦讀出QR密碼的18條數學問題。

同學十分投入所有遊戲攤位，除了獲得豐富的禮物外，更獲益良多！



攤位遊戲



模擬立法會選舉

今年九月是香港立法會選舉之時，也是本校模擬立法會選舉的大日子。過程中同學模擬立法會選舉的過程，分成兩張選舉名單，扮演田北辰及李永達，在校園展開選舉工程，並在選舉論壇接受全級中六同學質詢。最後，經全校同學投票，選出李永達為新界西立法會議員。（選舉結果與現實的立法會選舉相反）



模擬立法會選舉活動學生分享：

這次的活動令我這個對政黨認識不深的中學生，對各政黨的背景有更深入的认识。例如，我認識到泛民與建制之分別，原來泛民中亦可分為激進泛民或較溫和的泛民。獨立候選人當中又有所謂的「西環契仔契女」，立場向左邊傾倒。又由於政黨背景不同，他們的目標選民亦會有所不同。此外，各政黨的拉票手段亦令我大開眼界，除了耳熟能詳的蛇齋餅糿，還有左派準確無比的配票手段。另外我對立法會的運作模式亦有了一定的了解，例如法例的通過，關鍵24席的意義等。總括而言，此活動著實令我擴闊了政治方面的視野。

6D 詹歷富

講真話 做實事
WE SPEAK UP WE DELIVER



為你的安樂窩
我們繼續



如果有人問你，香港有甚麼政黨屬建制派，又有甚麼政黨屬泛民派，你能答到多少？如果你腦中，只有民主黨、民建聯，甚至連這兩個黨是左派，或是右派也分不清的話，你可要多留意香港的立法機關了。

在今次的模擬立法會選舉前，我對立法會的認識非常少，幸好的是，今次的活動令我了解更多關於香港立法會。在這次活動中，我扮演新民黨的田北辰，考考大家，新民黨是左派？抑或右派？雖然，我與田北辰在很多的議題的立場都不一致，但嘗試代入別人的思考角度去分析議題，也是一個很好的體驗。如果大家還記得，這次模擬立法會選舉中，田北辰是落選的一方，而李永達則是當選的一方，但我好肯定的告訴大家，我並沒有為落選而失落，因為這大概也顯示出，我校學生的政治立場也是偏向民主的。最令我失望的，是在真實的立法會選舉中，結果卻剛相反，雖然最後泛民派取得18個議席，比起建制派的多一席，但似乎未來的四年，議會內仍會有一番龍爭虎鬥。香港的未來，究竟會是民主社會，或是一個受共產黨牽著的社會，還看未來的你們了。

四年後，若你已夠年齡投票，希望你能積極參與，並了解各候選人的政綱及背景資料，才好投出你明智的一票。

6D 許南聰



今次模擬立法會選舉活動，使我獲益良多。在這活動未推行前，我對立法會的認識，可算是微不足道。平日都不多了解有關立法會的事情，如：立法會有多少議席，立法會議員分為甚麼派別，甚至香港的黨派，我都是漠不關心。但是，當我參與這次活動後，我逐漸對立法會和黨派有基礎的認識。由於我今次是扮演田北辰團隊的成員，當然對田北辰的認識加深，清楚知道他的政治背景，參選立法會的政綱等，除此之外，我更對其他黨派的了解進一步加深。例如：我嘗試看我平日都不會看的有關政治議題的辯論節目，發覺內容與通識科息息相關，不同持份者的觀點和理據，都可以化作我答題時的論點。另外，我對時事議題亦都加深了興趣，所以這次立法會活動，真的令我倍加對香港時事的興趣。

6D 張立堅



中一迎新紀律日營

每年愛禮信均會籌備中一迎新紀律日營，以歡喜雀躍的心迎接新同學加入我們的大家庭！

今年中一新生迎新日在嚴謹的紀律訓練中展開，並有各項鬥智鬥力的遊戲。各班同學們發揮了高度的團結精神，一起大叫口號，一起奔跑跳躍，一起流出汗水……同學對愛禮信的歸屬感就此萌芽了！另外，同學亦立志培養良好的學習態度及方法，盡忠讀書，好的開始，就是成功的一半。我們期盼他們活得健康、快樂、自信！

看見中一新力軍，我們便知道愛禮信下學年定能充滿關愛、團結及活力！



如此高難度的動作，叫人怎敢小看這群愛禮信新鮮人！



中一迎新活動在紀律訓練中展開



師生很快打成一片



一群合作並不容易，肥「珠」行萬里

公民教育

全校清潔日

為了培養讓同學的自律精神，生活及價值教育委員會在九月中舉行了全校清潔日。當天各班的同學都全力以赴，努力清潔自己的課室，因此許多課室經過同學努力洗擦之後，均煥然一新。

班際跳繩比賽

由於上年舉辦的班際跳繩比賽反應熱烈，生活及價值教育委員會決定在九月中再次舉辦這項活動，為期四天。是次活動不單增強師生關係，亦提高同學多做運動的意識，可謂一舉兩得。

升旗禮

升旗禮已是本校一年一度的活動，目的是培養同學的國民意識。在整個儀式中，同學都能肅立著，一面看著隨風飄揚的國旗，一面同唱國歌及聆聽老師的分享。



個人賽十分激烈



師生發揮合作精神



同學跳得很有節奏



各人聚精會神，不容有失



童軍擔任升旗手



專心擦擦擦



萬眾一心，全力工作



鬚眉不讓巾幗



班房煥然一新



全體師生同唱國歌

宗教活動



查經班

為了傳揚福音及培養同學基督教價值觀，397位同學在十至十一月參加了一連四次的查經班，與55位老師分享生命的意義。



福音話劇

本校邀請了真証傳播和201演藝坊在高、低班的週會演出，劇目是〈活得更精彩〉。生活及價值委員希望同學能透過這音樂劇，反思自己與家人、朋友和上帝的關係。





多元化的福音活動



周永恆歌聲妙韻



周永恆分享見証

感恩見証週

身處在一個充滿衝突和矛盾的世代，如果人能學懂凡事感恩，世界必然更美好。生活及價值委員會在十月舉辦感恩見証週活動，繼突破書展及一連串福音聚會後，26/10是活動的高潮。當天，全校老師均會向學生分享見証，周永恆先生更出席感恩見証音樂會，透過音樂與同學分享他生命及價值觀的轉變。



老師分享見証



突破書展

佈道會

今年佈道會的講員是香港十大傑青姜炳耀先生，姜先生曾經沉淪毒海，後來經歷主的恩典，不但重新做人，更為主做好見証，貢獻社會。在兩次佈道會中，全校60多人信主，回轉歸主的有89人。佈道會後，教會和老師為同學開了多個栽培小組，希望同學在主內繼續成長。



領袖訓練營

在新一年學生會、屬會、社幹事會成立之初，活動統籌委員會已率先於6-8/7/2012在長洲救世軍白普理營舉行了領袖訓練營，是次活動共有80位同學參加。透過三日兩夜的訓練，目的提升同學的自信心、責任感、面對逆境的能力，並建立團隊精神，藉此同學能互相學習，發揮其領導潛能。

各項活動包括：破冰遊戲、自信心夜行訓練、同心竹、群雄大比拼及再闖高峰攀石活動等，每個活動都要求同學積極投入，在團隊中帶領或協助組員取得勝利，同學可從中學習到守望相助的精神、解決困難的方法及處理衝突的策略。

總結是次訓練營，同學都獲益良多。除了加深對自我認識，包括認清自己弱項，更學習欣賞自己及別人優勝之處，從而發展正面及積極的自我價值觀，盼望各同學能在學校活動及社區服務上學以致用，發揮其領導才能，造福社會。



齊心就事成



彼此分享，檢討反思



同心竹活動



為達目標，不怕困難

合力解難，支援隊友



團隊合作是成功的關鍵

5B學生會會長 馮熾賢同學

在這個領袖訓練營中，我能夠學到很多東西。三天訓練的安排，讓我親身體驗團隊合作的重要。透過活動，我們能與隊員互相分享和討論，更讓我作出個人檢討和反思，以豐富我作為團隊領袖的經驗，確實擴闊了我的眼界。有很多東西，我們可以透過看書而得到，從別人的口中而知道，但這樣往往不及讓我們親身體驗來得寶貴，對於一些不具體的概念，感受一次便可以令我印象深刻，就好像自信心、勇氣和情緒管理等。

在同心竹活動中，不知不覺增添了我的自信心。最印象深刻的就是導師給我們的挑戰，他指定我們與另一組合作，利用兩條粗粗的竹，把所有隊員運送到樹木的另一端。我們討論了很多方案，也沒有共識，更甚兩組各自商量，不肯合作。導師在我們嘗試的時候，一直叫我們運用合作、溝通的技巧，在失敗的嘗試中，最終我們還是放下自己的堅持，與人合作，向著目標前進，達至成功。

三日的訓練營後，前面就是實戰的時刻，我盼望在學生會的工作上，能學以致用，帶領一眾幹事，竭力為同學服務，建立一個多采多姿的校園生活。

第二十屆 水運會

去年十月五日為本校第二十屆水運會的日子，當天全校師生齊集青衣游泳池，無論運動員、啦啦隊或觀眾們均懷著既緊張又興奮的心情，一同參與這一年一度的盛事。

開幕禮程序既簡單而隆重，先由畢副校長帶領同學祈禱及唱校歌，接著由鄧校長致詞及學生會會長代表運動員宣誓，最後鄧校長鳴槍一響為是日比賽正式揭開序幕。本年度共有一百位同學參賽，比賽人次為一百四十九人，經過四十多項激烈賽事，最後由力社囊括女子組冠軍及全場總冠軍，而禮社則勇奪男子組冠軍。啦啦隊比賽則由忠社奪得冠軍，而勤社及禮社分別獲得亞軍及季軍。賽後由本校榮譽校友葉珮兒女士主持頒獎及閉幕禮。

總結全日賽事，所有參賽運動員均表現上佳的體育精神，勝不驕敗不餒，全心參與悉力以赴，為大會刷新共六項新紀錄，在此僅向各得獎同學致賀，並向所有協助賽事之師生致謝，期望下學年之水運會上，大家再創佳績。



水運會全景



各就位.....



啦啦隊比賽得獎者合照



本校榮譽校友葉珮兒女士主持頒獎及閉幕禮



校長致開幕詞



運動員 池邊合照



運動員全力以赴



啦啦隊為運動員打氣



啦啦隊比賽得獎者合照



力社囊括女子組冠軍及全場總冠軍



校友隊輕鬆奪冠



禮社勇奪男子組冠軍

第三十一屆 陸運會

校長主持鳴槍禮

去年十二月十三至十四日為本校第三十一屆陸運會的日子，當天全校師生雲集青衣運動場，無論運動員、啦啦隊或觀眾們均懷著既緊張又興奮的心情，一同參與這一年一度的盛事。

開幕禮程序既簡單而隆重，隨著鄧校長鳴槍一響為是次比賽正式揭開序幕。本年度共有七百六十五位同學參賽，參賽人次共一千二百四十四人。經過兩天激烈賽事，最後由愛社囊括男子組冠軍及全場總冠軍，而勤社則勇奪女子組冠軍。啦啦隊比賽則由愛社奪得冠軍，而禮社及勤社分別獲得亞軍及季軍。賽後由本校榮譽校友林秋霞女士主持頒獎及閉幕禮。

總結兩日賽事，所有參賽運動員均表現上佳的體育精神，勝不驕敗不餒，全心參與悉力以赴，為大會刷新共七項新紀錄，在此僅向各得獎同學致賀，並向所有協助賽事之師生致謝，期望下學年之陸運會上，大家再創佳績。



三千米籌款賽參賽老師合照



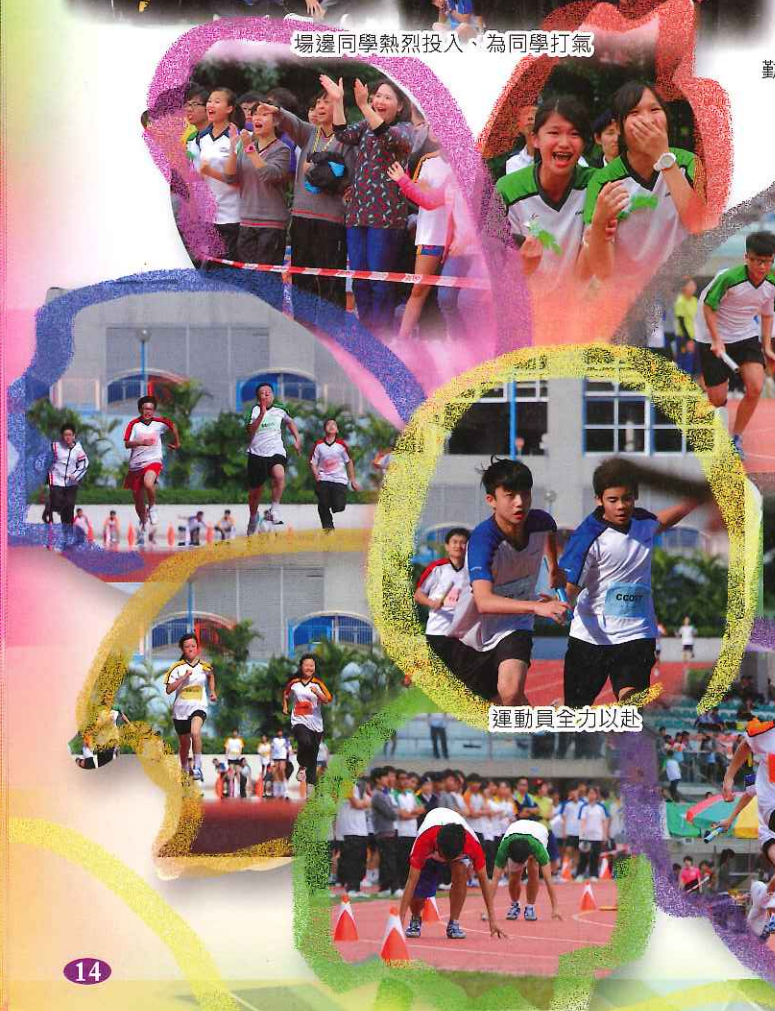
班際接力賽氣氛熱烈



場邊同學熱烈投入、為同學打氣



勤社則勇奪女子組冠軍



運動員全力以赴



愛社囊括男子組冠軍及全場總冠軍



啦啦隊比賽得獎合照

音 樂日

本年度的歌唱比賽已於十二月二十四日順利舉行。一如以往，我們共進行了五場初賽，同學們都為了參加比賽而做了充足的準備，施展渾身解數去演繹不同的歌曲，有同學在暑假已練習二部合唱，有同學不停向老師借用樂器室去練習組Band合唱，結果決賽當日，台下的同學很享受及欣賞參賽同學的表演，尤其班際比賽更為突出。

每班同學都能同心合意參與演出，有向老師表達謝意的，有展示同學之間的友情的，感情非常真摯感人，連評判都被感動得「眼濕濕」，結果高級組班際比賽的參賽班別全部得到獎品，以嘉獎他們所帶出的正能量。相信他們參賽的目的並不在乎是否得到冠軍，他們參賽的態度已昇華到另一層面，相信在場的觀眾定會同意我的說法。



校友擔任表演嘉賓



高級組獨唱冠軍 4E 歐芷婷



高級組獨唱亞軍 5D 李凱珊



高級組獨唱季軍 4E 文曉輝

(一) 初級組獨唱

- 第一名：3B班 黃凱晴
- 第二名：3E班 吳卓盈
- 第三名：3C班 王迦浩

(二) 初級組合唱

- 第一名：3D班 朱祖兒、吳曉彤
- 第二名：3B班 黃凱晴、鄭巧妍
- 第三名：2C班 林芷茵、同傲晴

(三) 初級組班際比賽冠軍：3E班

(四) 初級組金嗓獎得主：3B班 黃凱晴

(五) 高級組獨唱

- 第一名：4E班 歐芷婷
- 第二名：5D班 李凱珊
- 第三名：4E班 文曉輝

(六) 高級組合唱

- 第一名：5D班 阮嘉瑜、李凱珊、廖彥琳
- 第二名：4E班 歐芷婷、談家曦
- 第三名：5A班 王駿傑、李定軒

(七) 高級組金嗓獎得主：4E班 歐芷婷

(八) 高級組班際比賽冠軍：5C、5D、6D、6E班



初級組獨唱冠軍 3B 黃凱晴



初級組獨唱亞軍 3E 吳卓盈



初級組獨唱季軍 3C 王迦浩



三位老師擔任表演嘉賓



高級組獨唱得獎者合照



高級組合唱得獎者合照



初級組班際比賽 冠軍3E



初級組獨唱及合唱得獎者合照



初級組班際比賽 3D



初級組班際比賽 3C



高級組班際比賽 5D



高級組班際比賽 5C



高級組班際比賽 6E



高級組班際比賽 6D

堆沙比賽

本校一年一度的社際堆沙比賽於2012年11月27日(星期六)在西貢大清水沙灘進行，當日共有師生150多人一齊參與活動，氣氛十分熱鬧。堆沙活動不單可以令同學們發揮無窮的創意，更可培養團隊合作精神和毅力，提高同學們的欣賞能力，可以說是一項非常有益身心的活動。今年比賽成績如下：



力社——哭笑不得



忠社——愛回「迦」



禮社——後患無窮

高級組

冠軍：力社——哭笑不得

亞軍：忠社——愛回「迦」

季軍：禮社——後患無窮

初級組

冠軍：禮社——校慶30

亞軍：忠社——「龜」家的小路呢？

季軍：力社——「零」牙利齒

全場總冠軍：禮社



禮社——校慶30

忠社——「龜」家的小路呢？

力社——「零」牙利齒

校外分區堆沙比賽

今年度本校同學參加了不同區別的堆沙比賽，成績卓越：

比賽項目	獎項	作品名稱
南區堆沙比賽	校園組(中學組)冠軍	動物殺手
	校園組(中學組)亞軍	我的家在那兒兒
	校園組(中學組)季軍	北極「溶」
	校園組(中學組)殿軍	無「齒」的大象
西貢區堆沙比賽	青少年組冠軍	動物殺手



同學努力堆沙



社際堆沙比賽



冠軍作品名稱：動物殺手

亞軍作品名稱：我的家在那兒

季軍作品名稱：北極「溶」

殿軍作品名稱：無「齒」的大象

社幹事及學生會幹事就職禮

本年度社幹事及學生會幹事就職禮已於十月十二日順利舉行，各個幹事由鄧校長頒發幹事襟章後，正式接任本年度的服侍崗位！



幸運兒會是我嗎？

《GANGNAM STYLE》

學生會聖誕聯歡活動

本年度學生會為全校師生舉行的聖誕聯歡活動——「聖誕樂聚愛禮信」，已於十二月二十一日順利完成。透過聯歡活動，學生會盼望能為可愛的校園增添聖誕色彩，增加節日氣氛，讓同學歡度佳節。

今年為聯歡會打響頭炮的，就是由一眾同學演繹韓國動感歌手——朴載相《GANGNAM STYLE》的舞蹈表演，同學反應熱烈，歡呼聲不絕。隨後更有萬眾期待的抽獎活動，學生會為高、低年級同學各預備了接近五十份禮物，價值超過三千元，獲獎的同學固然興奮，未能獲獎的也不用失望，明年也有機會呢！最後學生會同學利用廣告片段、流行歌曲、並由老師演繹的音訊，與同學進行了「下一句」及「估歌仔」兩個遊戲，每班同學都全力以赴、施展混身解數去搶答，最後由中二及中五級勝出，聯歡會在歡樂氣氛中完滿結束。

聯歡活動過後，每班同學都會進行分班茶會，在老師及同學們悉心預備下，一同分享各樣美食，當然更會進行遊戲活動，並交換禮物，師生們一同在笑聲中歡渡普天同慶的聖誕節。



小小遊戲，同學全情投入



中獎了!!

聖誕聯歡抽獎禮物

學生會選舉

二零一二年九月二十五日，是本校第十八屆學生會選舉日。今年共有兩個內閣合共十八位同學參選，其名稱分別為Original及Triangle Plus。兩個內閣成員各出奇謀，提出不同的政綱，務求協助同學建立多采多姿，並和諧的校園生活。候選人經過週會的激烈辯論後，同學們以一人一票的方式，選出了本年度學生會內閣，最後Triangle Plus 成功當選。

2012-2013 第十八屆學生會幹事名單

會長	馮橫賢 (5B)
外務副會長	李傑朗 (5E)
內務副會長	郭嘉惠 (5D)
財政	譚晉匡 (5A)
文書	周淑筠 (5E)
宣傳	黎曉藍 (3C)
康樂	謝穎君 (3E)
福利	唐雅茜 (4E)
	歐慧琪 (4D)



台上台下，妙問妙答



政綱創意無限...同學又喜愛嗎?

宣傳短片，絕不馬虎

學生會其他活動

本年度學生會「Triangle Plus」不經不覺已為同學服務了三個月的時間，心裏很感激那些默默支持學生會的同學。在老師、同學及學生會成員的支持和協助下，我們舉辦了不同的活動，不知道你有沒有參與其中呢？

1. 師生廚藝比賽(十一月份)

	組別	菜餚名稱
冠軍	6B 許振華 6B 梁賽碧 6B 王雅怡	新鮮
亞軍	4E 文曉暉 2B 蘇敬喬 4E 鄭朗浩	舌尖上的中國之全蝦訓身上
季軍	5B 曾綺婷 5B 鄭怡雯 5B 陳紫微	TOP



冠軍作品：新鮮



亞軍作品：舌尖上的中國之全蝦訓身上



季軍作品：TOP

2. 班際閃避球比賽(十一月份)

	冠軍
中一級	1C
中二級	2C
中三級	3D
中四級	4B
中五、中六級	6C 6D



男子高級組冠軍隊與老師隊大合照

3. 三人籃球比賽(十二月份)

	男子高級組	男子初級組	女子組
冠軍	唐智明 隊員：5B 江炳龍 6A 黃偉良 6C 唐智明 6D 王思文	SHC 隊員：2B 韓沛龍 3C 黎頌賢 3C 蘇樂炫 3C 蔡浩嵐	曉飛麗淇食果果 隊員：5A 鄭蒨怡 6A 彭曉君 6A 李嘉寶
亞軍	周方 隊員：4B 黃翊鋒 6C 劉家曦 6C 黎承軒 6C 鄭慶輝 6E 林顯青	跟隊 隊員：2A 馬澤宇 2A 梁浩堅 2A 丘家寶 2D 翁武佑	恩浩鼻鼻食果果 隊員：2D 黎詩慧 4A 李嘉琪 5A 唐婷婷 5A 邱鐘熙
季軍	蝗虫星星 隊員：4D 劉永圳 4A 李小愚 4C 許寧樂 4F 曾文滔		

乒乓球校隊勇奪冠軍

獲得本年度葵青區男子甲組乒乓球冠軍，我們實在感到很興奮，獲得這個獎項，有賴隊友們的努力，亦要多謝蘇瑞芳老師的支持和帶領，盼望我們能繼續努力，明年再創佳績！



廣州體育交流訓練營

廣州體育交流訓練營 (11-12 7A朱海倫同學分享)

離開母校前能夠參加廣州的體育交流訓練營，與廣州中學生一同參與訓練，充實的三日兩夜，擴闊了我的眼界，讓我在愛禮信籃球生涯中劃上完美的句號。體育學院住宿環境及各樣設備都很完善充足，透過與當地運動員一起的訓練，讓我更深認識到當地籃球訓練的文化及其特色。

當地籃球訓練一般比較注重熱身及基本技術的鍛鍊，每次練習，他們都會花大概一小時多用作熱身，然後才正式開始練習，而且，熱身的內容都與個人基本技術有關，務求打好根基，才學習比賽的策略及技巧。相比之下，我們的訓練，常忽略了這些基本動作，只重點於團隊的訓練。當與他們一起集訓時，我與隊友們看到自己的不足，在體能負荷中更難以跟上他們的步伐，在發現自己的實力跟他們有如此大的差距時，激發了我們的鬥心，謙虛地跟他們學習，提升自己的技術。除此之外，士氣是他們練習及堅持的力量來源，雖然他們年紀小小，隊員來自不同地方，但他們無分彼此，在練習的同時，隊員會主動帶領喊叫「加油」等口號，接著，大家便受感染一樣，齊呼加油，為彼此打氣支持。由此可見，他們都很重視團隊精神，不會只顧自己練習，這是值得我們學習及欣賞的地方之一。

另一方面，我認為三日兩夜的集訓時間太短，未來學校如能再舉辦，將集訓日數加至一星期，每天訓練兩節，相信對學弟學妹的學習更有裨益。是次行程只有三節訓練時間，實在不足夠，我們只能夠讓淺嚐他們的訓練模式，並未能真正學習到他們的基本技術，再者，訓練後也沒有空間與他們溝通、交流心得，因此，我盼望可以增設一些時段，讓我們與當地運動員有更多互動及分享交流的時間，互相學習，從而達至交流的效果。

廣州交流訓練營是一次難忘的經歷，讓我體會到當地球員「刻苦耐勞，從不抱怨」的訓練精神，我實在獲益良多。

三天訓練，難忘回憶

沉悶的基本功練習，是成功的鑰匙

整裝待發，接受挑戰

廣州體育交流訓練營 (12-13 5D 李凱珊同學分享)

這是我第一次參加聯校體育訓練營！這次訓練營聯合了五間來自不同地區，而且滿有實力的學校，在不同的體育項目上彼此交流。在訓練期間，各個同學都能以互相切磋，交流技術的心態面對每節訓練和每場比賽，這實在是一次難得的經驗。期待著明年學校再一次舉辦，讓更多的同學能參與！

努力學習，力求進步

迦密愛禮信中學 2012-2013年度得獎明細表

(一) 學術

項目	主辦機構	獎項	得獎者
青苗學界進步獎 2011-2012	青苗基金	獎狀	黃可欣 (2A)、鄭芷晴 (2C)、程文清 (2C) 陳道偉 (2C)、張琬欣 (3A)、楊凱淇 (3C) 甄樂儀 (3E)、陳銘健 (3E)、鍾沛霖 (3E) 鄧婉嫻 (4B)、張灝洋 (4C)、甄思嵐 (4D) 熊俊文 (4D)、簡堯沛 (4E)、鄭頌衡 (5A) 柳瑩童 (5B)、鄭旖喬 (5C)、李凱珊 (5D) 陳巧宜 (5E)、李嘉寶 (6A)、陳卓麒 (6B) 關銘輝 (6C)、蘇錦豪 (6D)、呂錦昌 (6E)
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金理事會	獎狀及獎學金	張舒好 (5E)、詹歷富 (6D)
荃灣鄉事委員會獎學金	荃灣鄉事委員會	獎學金及獎狀	第一名 - 張舒好 (5E) 第二名 - 翟文浩 (5D) 第三名 - 黃詩微 (5E)
交通銀行慈善基金中學生獎學金	交通銀行慈善基金有限公司	獎學金	品學俱備獎 - 翟文浩 (5D) 品學俱備獎 - 詹歷富 (6D)
2012-2013 年度世茂新家園助學金計劃	新家園協會	助學金	陳梓鋒 (4D)

(二) 企業、會計與財務概論科

項目	主辦機構	獎項	得獎者
Accredited Accounting Technician Foundation Examination (Paper 1 - Accounting and Business Essentials, Chinese Paper) the July 2012	Hong Kong Institute of Accredited Accounting Technicians	Bronze Award winner	詹歷富 (6D)
HKIAAT (Secondary School Group) Scholarship 2012-2013	Hong Kong Institute of Accredited Accounting Technicians	獎學金	陳嘉源 (5E)

(三) 美術

項目	主辦機構	獎項	得獎者
西貢區堆沙比賽 2012	康樂及文化事務署		
作品名稱：動物殺手		青少年組冠軍	譚晉匡 (5A)、馮熾賢 (5B)、郭嘉惠 (5D) 羅漪靖 (5E)、楊偉成 (5E)
南區堆沙大賽 2011	康樂及文化事務署 南區康樂體育促進會		
作品名稱：動物殺手		校園組 (中學組) 冠軍	譚晉匡 (5A)、馮熾賢 (5B)、郭嘉惠 (5D) 羅漪靖 (5E)、戴嘉豪 (5E)、楊偉成 (5E)
作品名稱：我的家在哪兒？		校園組 (中學組) 亞軍	黃賜豪 (2B)、劉善彤 (2D)、吳曉彤 (2D) 陳月軒 (3D)、邱樂芹 (4F)
作品名稱：北極「浴」		校園組 (中學組) 季軍	何國麟 (3A)、周嘉晉 (4A)、黃諾瞳 (5A) 李晉樂 (5C)、葉偉榮 (5C)
作品名稱：無「齒」的大象		校園組 (中學組) 殿軍	葉俊彥 (3A)、丘家齊 (3B)、陳建伶 (4A) 陳慧雪 (4D)、文曉暉 (4E)
第五屆校園藝術大使計劃	香港藝術發展局	校園藝術大使	趙賢哲 (2C)、王芷瑩 (3C)
香港圖像藝術節 2012 ——少年印象版畫三年展	香港版畫工作室	參展證書	葉彥廷 (3C)、賴建成 (3D)、黎曉藍 (3E) 謝嘉寶 (3E)

(四) 體育

乙：球類

項目	主辦機構	獎項	得獎者
屈臣氏集團香港學生運動員獎 2012-2013	屈臣氏集團	獎狀及獎學金	江炳龍 (5B)