

「正能量」家長學堂(修身齊家計劃(荃葵青嶼區))「親子精神健康」社區講座

近月接連發生學童自殺事件，令人深感惋惜，而去年的一項調查亦發現，百分之三的小學四至六年級學生，曾因功課壓力或人際關係想過自殺，更為家長們更加添壓力。

作為家長的我們，除了面對工作外更要面對管教子女的壓力；而孩子們除了面對功課/學業壓力外亦需面對成長中的種種困擾...究竟親子間應如何培養及保持良好的精神健康以面對生活的各項挑戰？特邀專家與家長賢享及講解親子間的精神健康。

講座日期：2011年12月16日(星期五)

時間：晚上7時30分至9時正

地點：基督教香港信義會天恩堂
(葵涌葵盛圍364號)

講座主題：「親子精神健康」社區講座

主辦機構：香港家庭教育學院

主講嘉賓：曾繁光醫生

回應嘉賓：狄志遠先生

內容：現場特設「兒童抗逆及生命教育」活動

歡迎家長攜同子女一同參與

費用：全免(歡迎致電或電郵留座)